



**TROUVER
UN JOB**

ÉDITION 2024

BRETAGNE

info Bretagne
Jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

Jeune de
-30 ans,



Des solutions
pour vous loger



LOCATION
GARANT
CAUTION

Ayez le réflexe
Action Logement !

Janvier 2023 - Crédits photos : AdobeStock - Action Logement Services SAS au capital de 20.000.000 d'euros
Siège social : 19/21 quai d'Austerlitz 75013 Paris 824 541 148 RCS Paris - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 17006232
Société de financement agréée et contrôlée par l'ACPR



ActionLogement 
RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE

Édito

Info Jeunes Bretagne est ravi de vous présenter la toute nouvelle édition du guide "Trouver un job". Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet personnel, accéder à un job sera aussi une réelle valeur ajoutée à votre parcours scolaire comme professionnel. Grâce à des conseils pratiques et des astuces, découvrez des pistes pour décrocher un emploi en France ou à l'étranger, le temps d'une saison, des vacances ou tout au long de l'année ! Ce guide vous accompagne concrètement et vous aide à organiser vos recherches.

Les professionnels engagés des 70 structures Info Jeunes en Bretagne se mobilisent tout au long de l'année pour vous proposer des ateliers, des job-dating, des salons et des forums, vous offrant ainsi l'opportunité de rencontrer des recruteurs et des experts spécialisés dans la recherche d'emploi. Retrouvez leurs contacts dans le carnet d'adresses à la fin du guide.

Connectez-vous également sur www.infojeunes.bzh pour rester informé des actualités, échanger avec l'équipe du CRIJ Bretagne et découvrir comment vous pouvez enrichir votre parcours professionnel.

Bonnes recherches !

L'équipe Info Jeunes Bretagne



Avec le soutien de la DRAJES, du Conseil Régional de Bretagne et les 4 CAF bretonnes.

APPARTEMENTS ÉQUIPÉS*

ÉTUDIANTS OU JEUNES ACTIFS

SANS
FRAIS D'AGENCE

LOYERS
MODÉRÉS

Espacil Habitat 
Groupe ActiOnLogement



DECouvrez toutes
nos résidences

ILLE-ET-VILAINE
MORBIHAN
LOIRE-ATLANTIQUE
ÎLE-DE-FRANCE

Inscrivez-vous sur :
www.espacil-habitat.fr


Flashez ce QR code
pour en savoir plus !



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE

Liberté
Égalité
Fraternité

ADMINISTRATION PENITENTIAIRE

Direction Interrégionale
de Rennes
Régions Bretagne,
Normandie, Pays de la Loire

Notre administration
propose une palette de
métiers dans divers
domaines accessibles par
concours

Plus d'informations sur :
lajusticerecrite.fr



La marque
référence de
l'édition publicitaire



CONNECT

CURSUS

Agence Nord (Rouen) :
Tél. 02 32 96 31 31
Agence Centre (Bourges) :
Tél. 02 48 20 58 57

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2024 - N° 221-03



www.connect-comtogether.com

CONNECT
est une marque PYGMA

PRINT&DIGITAL

info Bretagne
jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

Sommaire

MON JOB ET MES DROITS	7
À quel âge peut-on travailler ?	7
Le salaire	7
Ce que dit la loi	8
Le contrat de travail	9
Zoom Avant 18 ans : des jobs accessibles	10
Un job en auto-entrepreneur	11
Zoom Travail au noir / Étudiant et salarié	12
Faire valoir ses droits	13
ORGANISER SA RECHERCHE	15
Comment chercher	15
Zoom Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	16
Le CV	18
Le mail ou la lettre de motivation	20
L'entretien	23
Zoom Les jobs d'hiver	24
LES SECTEURS QUI RECRUTENT	25
Agriculture	25
Zoom Le Bafa	26
Animation, sports	27
Commerce et grande distribution	28
Encadrement scolaire et périscolaire	29
Hôtellerie-restauration	30
Nettoyage, entretien	30
Parkings, sécurité, autoroutes	31
Santé	31
Zoom Baby-sitting	32
Services à la personne	33
Zoom Jobs insolites	34
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement	35
Tourisme, culture, événementiel	36
Transports	38
UN JOB À L'ÉTRANGER	39
Préparez votre projet	39
Comment chercher ?	39
Formalités et démarches	40
Santé	40
Quelques pistes	41
LE RÉSEAU INFO JEUNES EN BRETAGNE	42





LA MARQUE RÉFÉRENCE
DE L'ÉDITION
PUBLICITAIRE

dédiée
à la jeunesse !

www.connect-comtogether.com



CONNECT
est une marque PYGMA

MON job ET MES droits

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À partir de quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, salaire net, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2024 est de 11,65 € brut de l'heure, soit 1766 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1398 € environ.



Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !



Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic.

Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataire du contrat • Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Débits de boissons ✗ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail 	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine uniquement pendant les vacances scolaires supérieures ou égales à 14 jours 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) • Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	✗ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	✗ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 ^{er} mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	✗ Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus : code.travail.gouv.fr



Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Le CDD

(contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agro-alimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.25).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

Le CDI

(contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.



Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail.

AVANT 18 ANS : DES JOBS ACCESSIBLES

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Nos conseils :

- jouez la carte du "contact direct" avec les recruteurs
- mobilisez votre entourage
- rencontrez un pro du réseau Info jeunes (p.42)

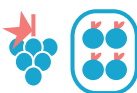
Notez qu'il faut avoir minimum 16 ans pour travailler chez un particulier.

CES SECTEURS VOUS SONT PLUS ACCESSIBLES :



BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...



VENTE

Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur



À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur votre CV ! Le réseau IJ pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans.
www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire
- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)
- Coopératives Jeunesse de Service
<https://lafabriquecooperative.fr/cooperatives-jeunesse-de-services/>
- Bénévole sur un festival, un spectacle (cf. p.37) dans une association...
- Préparer le Bafa dès 16 ans (cf. p. 26).
www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd
- Stages de découverte pendant les vacances scolaires.

Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. www.caf.fr

Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

Conditions : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.bpifrance-creation.fr

www.autoentrepreneur.urssaf.fr

<https://formalites.entreprises.gouv.fr>



Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.



Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : www.pepitembretagne.fr. Votre Pepite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut.

Des infos également sur : www.cidj.com

TRAVAIL « AU NOIR »

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal. Être déclaré garantit vos droits sociaux.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- ✘ En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- ✘ Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité
- ✘ Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- ✘ Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- ✘ Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

Pour être sûr d'être bien déclaré par son employeur : www.urssaf.org rubrique Ressources documentaires / Espace jeunes

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions.
0 806 000 126

ÉTUDIANT ET SALARIÉ

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur etudiant.gouv.fr.

Si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1070,78 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation. Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire. Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Etudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs. Pour en savoir plus : www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.
- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

bretagne.dreets.gouv.fr

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail :
0806 000 126 (prix d'un appel)

Pour aller plus loin :

code.travail.gouv.fr

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique
Droit du travail

www.service-public.fr rubrique Fiches
pratiques par thème / Travail



Harcèlement au travail : un délit

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 114, déposez plainte au commissariat ou parlez-en aux représentants du personnel ou au médecin du travail.

Pour en savoir plus :

www.service-public.fr Fiches
pratiques par thème / Justice

Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

www.antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.



Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits

www.monparcourshandicap.gouv.fr
www.agefiph.fr



ORGANISER sa recherche

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Comment chercher ?

Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas !

- Jouez la proximité
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...)
- Parlez-en autour de vous
- Soyez actif et disponible
- Créez-vous des alertes

Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, organisation de forums et d'ateliers... Voir les contacts sur www.infojeunes.bzh, p.42 et partout en France sur www.cidj.com



Consultez l'agenda des événements bretons pour trouver votre job d'été sur www.infojeunes.bzh et ailleurs en France sur www.jobs-ete.com.

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs temporaires compatibles avec vos études ou saisonniers dans divers secteurs.

www.jobaviz.fr



Sites généralistes et applis

À titre indicatif :

- cornerjob.com
- emploi.handicap.fr
- emplois2024.fr
- finistere.job.fr
- hellowork.com/fr/fr
- indeed.fr
- Job Hops
- labourzo.ubapar.bzh
- leboncoin.fr
- monster.fr
- objectif-emploi.letelegramme.fr
- www.ouestfrance-emploi.com

France Travail (ex Pôle Emploi) propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser votre CV en ligne.

www.francetravail.fr

LES RÉSEAUX SOCIAUX : UTILES POUR VOTRE RECHERCHE



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.



Sur **X (ex-Twitter)**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Info Jeunes.



Sur **Facebook** et **Instagram**, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les groupes jobs de votre territoire et l'actualité des entreprises.



Pensez à bien configurer votre confidentialité.

Avant de poster un contenu, gardez en tête que les recruteurs peuvent saisir un peu de votre personnalité à travers vos publications.

Expérimentez, osez ! Surtout si vous avez une fibre artistique. Pourquoi pas tenter un CV vidéo sur TikTok par exemple.

Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, rdv sur www.cnil.fr ou scannez le code !



Nos conseils

N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.

Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X (ex-Twitter), résumé et expériences sur LinkedIn avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».

Soyez précis et choisissez vos mots clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer votre profil en premier !

Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Autres pistes à explorer

• Maison de l'emploi, PAE...

Toutel'année, des offres d'emploi locales et des rdv proposés par des professionnels de l'emploi

ideo.bretagne.bzh/conseillers
tapez SPEF

• Mission locale (16-25 ans)

Un accompagnement prioritaire aux jeunes sortis du système scolaire

ideo.bretagne.bzh/conseillers
tapez Mission locale

• Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

www.agences-interim.com

www.staffme.fr

• Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers. Contacts locaux à obtenir en mairie ou auprès du réseau Info Jeunes :

www.cidj.com/nous-rencontrer

www.saisonnalite.org



Se loger loin de chez soi

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires, campings, famille, amis, relations... Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Infos auprès du service Info Jeunes où vous effectuez vos recherches. Contacts en Bretagne p.42 et ailleurs sur www.cidj.com

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

www.pole-emploi.fr/region/bretagne

ideo.bretagne.bzh/evenements

www.gref-bretagne.com/agenda

infojeunes.bzh



Idéo, le service d'information et d'aide à l'orientation en Bretagne. Idéo, c'est un réseau de professionnels et un site pour faire le plein d'infos sur les stages, les secteurs métiers...

ideo.bretagne.bzh



Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.



Le CV en ligne

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Possible aussi d'y mettre des liens ou des contenus interactifs. Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donnez un titre à votre CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job vous postulez. « CV » n'est pas un titre !
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une sortie en noir et blanc.

- Faites ressortir les bons mots clés issus des offres d'emploi.
- Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !



Ateliers d'aide à la rédaction de CV dans les structures du réseau Info Jeunes. Adresses p.42 et sur www.infojeunes.bzh

En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

www.emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

<https://hellocv.com>

<https://cvdesignr.com>

www.canva.com

cvsmash.io



Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité prouveront votre capacité à vous intégrer à une équipe et à vous intéresser.

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV
sur www.cidj.com rubrique Emploi,
jobs et stages

Photo facultative



20 ans
Tél. : 06 00 00 00 00
monmail@gmail.com
Profil LinkedIn
120 avenue des Lauriers
35500 Vitré
Permis B

ATOUTS

- Maîtrise de l'anglais
- Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied : participation à des marathons
- Cinéma

Lois MARTIN Serveur

EXPÉRIENCE

Été 2023

Serveur au restaurant du golf de Vitré

- Accueil des clients
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Encaissement
- Service des boissons et des plats

Week-end et vacances scolaires 2023

Employé restauration rapide Nantes

- Accueil des clients
- Traitement de la commande + service
- Encaissement

FORMATION

2023-2024 : Licence (L1) mention Miashs

Mathématiques et informatique appliquées
aux sciences humaines et sociales à l'université
de Nantes

2023 : Bac général à dominante mathématiques et sciences physiques

Lycée Antoine de St Exupéry Vitré

Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Demandez conseil à des pros du réseau
Info Jeunes : www.infojeunes.bzh rubrique Travailler et des contacts partout en
Bretagne p.42

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.



Vous postulez en candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez apporter, votre disponibilité...

Quel format ?

C'est souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.

- Repérez des informations et mots clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots clés repérés précédemment.
- Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).



Bon à savoir

- Précisez bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de vendeur.
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ».
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.



Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.

Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien



Démarrer une lettre ou un mail de candidature est toujours l'étape la plus difficile. On ne sait pas toujours par quoi commencer ! Une fois lancé, les mots viennent plus facilement...



Exemple de première lettre pour un job

« Actuellement à la recherche d'un emploi de serveur pour les mois de juillet et août 2024, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois de serveur et d'employé de restauration rapide, je pense répondre à vos attentes.

En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions attendues »

Poursuivez et personnalisez votre lettre en mettant en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez !

Si vous êtes tenté d'utiliser l'IA* (ChatGPT) pour rédiger votre lettre, pensez à la personnaliser !

* intelligence artificielle



L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez le message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence !
- **Par téléphone** : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats.
- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue !
- **En groupe** : apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.

Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.

- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.



Les règles d'or

- Se renseigner sur l'entreprise pour laquelle vous postulez.
- Mettre votre téléphone en mode silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Savoir écouter, ne pas couper la parole.

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.

En savoir plus

Avec le réseau Info Jeunes : contacts en Bretagne p.42 et sur www.infojeunes.bzh

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !

Pour les fêtes de fin d'année

Marchés de Noël : repérez les commerçants et artisans ou contactez les mairies dès septembre.



Sapins : les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.



Père Noël : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.



Vendeurs et animateurs commerciaux : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV ! Pensez aussi à la **restauration** ou au secteur des **livraisons** (chauffeur-livreur) et de la **préparation des commandes** (cf. p.30 et 38), très dynamiques pendant cette période. Faites le tour des agences d'intérim.

Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

www.fairson.fr/recrutement

www.rgis-job.fr

Chez les ostréiculteurs

Les exploitants proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutants acceptés).

Appelez directement, avant novembre, les ostréiculteurs ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.

www.ostrea.org

La saison des pommes/poires

La récolte démarre en général dès septembre et jusqu'à fin octobre.

De nombreuses offres sont en ligne sur lagriculture-recrute.org (cf. p. 25) et sur www.francetravail.fr

À la montagne



De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteur secouriste, mécanicien de remontées mécaniques, billettiste, moniteur de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail.

www.emploi-montagne.com

www.domaines-skiables.fr

www.francetravail.fr

LES secteurs QUI recrutent

AGRICULTURE

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au covoiturage avec www.ouest-go.fr.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri. L'agriculture est un secteur qui embauche des jeunes à partir de 16 ans.

À noter : ce secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 13).

Demande en ligne sur :

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>



Vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois), avec un ou plusieurs employeurs, ce contrat est accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité. travail-emploi.gouv.fr

Où trouver des offres

www.francetravail.fr

www.lagriculture-recrute.org

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

En Bretagne, contactez l'Anefa

www.anefa.org/cotes-darmor ou

www.anefa.org/finistere ou

www.anefa.org/ille-et-vilaine ou

www.anefa.org/morbihan

i

Pensez à l'aide (150€/mois max) d'Action Logement pour les frais d'hébergement des saisonniers agricoles : www.actionlogement.fr/le-secteur-agricole

POUR QUI ?

16 ans révolus ? Vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).

COMMENT ?

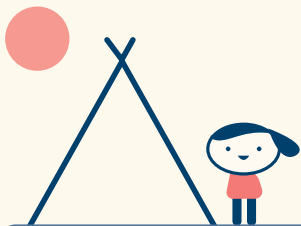
La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Le salaire moyen des animateurs se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.



COMBIEN ?

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Infos sur les aides avec le SIJ, Service Info Jeunes le plus proche : voir p.42 et sur www.infojeunes.bzh



À savoir : la formation au BAFD pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans. Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne :

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 25,63 € par jour). Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425

ANIMATION, SPORTS

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique !

Qualifications

- Le Bafa pour être animateur (cf. p. 26).
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) pour être animateur sportif. Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. www.ffss.fr
- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Infos auprès du réseau Info Jeunes : p. 42 et sur www.infojeunes.bzh

Où trouver des offres ?

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :



www.jobs-ete.com

www.cidj.com

www.infojeunes.bzh

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :
<https://lesportrecrute.fr>
- Sur les sites web spécialisés :
www.planetanim.com
www.jobanim.com
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 36)
- Candidatez sur des séjours adaptés :
<https://cnlta.asso.fr> Site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés

À qui envoyer sa candidature spontanée ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs :
www.colonies-de-vacances.com
- aux mairies
- aux campings (cf. p. 36)
- aux comités d'entreprise
<https://m.annuaire-comite-entreprise.com>

« J'ai été animatrice l'été dernier dans une maison d'enfants à caractère sanitaire. Je n'ai pas le Bafa mais mes nombreux baby-sittings m'ont permis d'obtenir ce job très enrichissant. J'ai pu découvrir l'animation !

Anna, 21 ans



COMMERCE ET GRANDE DISTRIBUTION

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Pensez aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars, même si des offres sont souvent disponibles à la dernière minute.

Votre atout : disposer d'un hébergement est un plus pour un job sur la côte.

La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site internet, via Facebook ou les agences d'intérim (cf. p. 17). Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr

www.distri-recrute.fr



« Cet été, j'ai travaillé dans un supermarché. Je devais aider les clients, ranger les rayons et tenir la caisse. Ce job m'a beaucoup plu car il m'a permis de rencontrer des gens différents et de travailler en équipe !



Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.



Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets...

Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

Sam, 20 ans



ENCADREMENT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : www.jobaviz.fr
 - consultez les sites d'offres de services à la personne (cf. p. 33).
- Au près des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Au près d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les mairies.

Travailler dans son université

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université.

Agent de service, serveur/caissier dans les restos U, étudiant référent en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

Encadrement scolaire

Les assistants d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat).

Consultez les offres de France Travail (www.francetravail.fr) et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

En Bretagne, www.ac-rennes.fr rubriques "Métiers et ressources humaines / Recrutements"

« Pendant mon master, j'ai eu la chance d'être monitrice documentaire à la bibliothèque universitaire de ma fac. J'ai adoré travailler au milieu des livres et aider les étudiants dans leurs recherches ! »

Nour, 22 ans



HÔTELLERIE- RESTAURATION

L'offre de job dans ce secteur est importante, même en plein été et surtout sur la côte : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Les recruteurs sont variés : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...),

cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas : cf. p.38 Course-livraison.



Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger :
www.lhotellerie-restauration.fr
- France Travail (ex Pôle Emploi)
www.francetravail.fr
- Groupement d'employeurs ou fédération d'employeurs : www.umih-bretagne.fr et www.resoemploi.fr
- Créez votre CV et découvrez des employeurs : www.moncvnum.fr



Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 %
- à partir de la 44^e heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

NETTOYAGE, ENTRETIEN

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de France Travail ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

PARKINGS, SÉCURITÉ, AUTOROUTES

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

<https://fr.parkindigo.com>

www.q-park.fr

www.effia.com/effia-recrute

www.sags.fr

citedia-securite.com

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : www.autoroutes.fr rubrique Aires de service

SANTÉ

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation.

www.staffsante.fr

<http://emploi.fhf.fr>

www.emploisoignant.com

Les Ehpad ou « maisons de retraite »

Recrutements très réguliers pour effectuer emplacements, surtout l'été. Débutants acceptés.

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne.

Liste des centres en Bretagne :

www.tourismebretagne.com/selon-mes-envies/thalasso

« J'ai travaillé 2 mois dans la blanchisserie du CHU de Nantes. C'est un travail un peu répétitif et il y fait très chaud l'été, mais les pauses et les horaires assez cool compensent bien !

Ugo, 20 ans

Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous !

Comment chercher ?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner la bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.



Qualités indispensables : avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (cf. p.26) sont très appréciés.

Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

Pour en savoir plus
Scannez le code !



Baby-sitting et réseau IJ

Consultez les offres ou le fichier de contacts du Service Info Jeunes près de chez vous : voir p.42

Des formations peuvent aussi être proposées.

Salaire

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (11.65 € brut de l'heure, 9.22 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

- Pour connaître la grille des salaires : www.franceemploiadomicile.fr/
- Numéro national France Emploi Domicile: 09 72 72 72 76
- Pour calculer sa rémunération : www.pajemploi.urssaf.fr
www.cesu.urssaf.fr
- Adresses des organismes sur : www.servicessalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire



ATTENTION AUX ARNAQUES!

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

SERVICES À LA PERSONNE

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, gardiennage, bricolage, courses, ménage, soutien scolaire...

Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins...

Liste des organismes agréés sur www.servicessalapersonnes.gouv.fr rubrique Annuaire.

- Offres auprès du réseau Info Jeunes : contacts p.42

- Plus de 18 ans : retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

<https://www.admr.org/rejoignez-nous>

<https://www.famillesrurales.org>

emploi.stage/benevolat/offres

En savoir plus :

www.particulieremploi.fr

i

Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

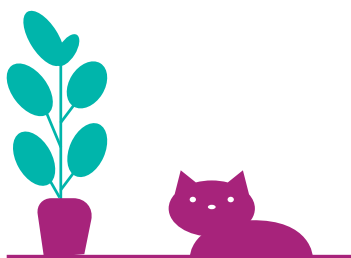
Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>

www.animaute.fr



« Le baby-sitting peut être difficile, mais c'est aussi très enrichissant. J'ai appris à être patient, à résoudre des problèmes rapidement et à être créatif pour amuser les enfants.

Arthur, 17 ans



Sur un ferry ou un bateau de croisière :

hôtesse de croisière, chargé du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un avion ou un train :

- Personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance !
- Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :
www.cityone.fr/rejoignez-nous/
www.connecttravel.com/recrutement_accompagnateur.php
- Compteur de voyageurs dans les trains.

Dans un petit train touristique : des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de Pôle emploi (France Travail), agences d'intérim...

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France
www.vnf.fr

Dans une société de pompes funèbres :

porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...) :

hôtesse, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur :

www.aso.fr rubrique Nous rejoindre
www.24h-lemans.com

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtesse, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur et avoir un casier judiciaire vierge.

www.groupebarriere.com rubrique Votre carrière
www.groupepartouche.com/recrutement

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim ou adressez-vous directement aux mairies.

Dans une déchetterie : le job d'agent d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

SONDAGES, TÉLÉMARKETING, TÉLÉASSISTANCE, RECENSEMENT

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr

www.testerderproduits.fr

www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

<https://causeaeffet.com/>

Recensement

Les villes et départements recrutent des agents recenseurs en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

<https://recrutement.mediapost.fr/fr/annonces>

www.adrexo.fr/devenir-distributeur

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et gestion du stress.

www.phonemploi.com

Téléassistance



Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère.

Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté. Vous êtes leurs premiers interlocuteurs et mettez en œuvre les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...). Horaires décalés, temps plein.

www.ima.eu

<https://recrutement.europ-assistance.fr>

www.careers.axapartners.com/fr/fr

www.mutuaide.fr

www.fidelia-assistance.fr

www.allianz-partners.fr

TOURISME, CULTURE, ÉVÉNEMENTIEL

Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, réceptionnistes, personnels d'entretien, animateurs, DJ... en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rendez-vous sur leurs sites Internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs nombreuses offres. Vous trouverez également des offres sur le site de France Travail, secteur Tourisme.

<https://job-tourisme.fr/>

<https://www.lesvillagesvacances.com>

Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis !

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

www.ffcc.fr

www.campingfrance.com

www.campingdefrance.com



Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Offres de jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

www.infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<https://emplois.disneycareers.com>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr>

<https://recrutement.parcasterix.fr>

Liste des parcs en Bretagne sur

www.tourismebretagne.com

rubrique Préparer mon séjour

Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

bretagne-emploi-tourisme.com

www.monemploitourisme.fr

www.adn-tourisme.fr

www.tourisme-espaces.com

Fédération des clubs de plage :

www.fncc.fr

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

www.leguidedesfestivals.com

www.cnmwork.fr

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage...

Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/carte

Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

- Annuaire des salons :

www.salons-online.com

www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

<http://events.parisinfo.com/>

- Quelques sites d'offres :

www.hotessejob.com

<https://mateam.com/>

<https://penelope.fr>

www.tendance-hotesses.com

<https://charlestown.fr>

www.marianne-international.com

<https://tacticmedia.com/recrutement/>

www.streetpub.fr

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contactez les directement.

Pour obtenir des listes de contacts, adressez-vous à l'office de tourisme local ou www.tourismebretagne.com rubrique Destinations.

« C'était vraiment agréable de travailler au sein de l'Aisnerie du Baudet du Poitou. Même si ma tâche était de nettoyer, j'ai pu profiter d'être en pleine nature avec mes amis les baudets ! »

Maxence, 18 ans

TRANSPORTS

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scotter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

www.jobtransport.com

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>

www.emploivelo.com



Un job « ubérisé »

Les services proposés (chauffeur, coursier...) via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (cf. p.11). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. En général, ces zones sont en dehors des villes et un véhicule est souvent demandé. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdeménagement.fr

« J'ai travaillé comme magasinier pour une entreprise de transport en juillet et août derniers. C'était un travail très physique, mais j'ai aimé le défi et la satisfaction de voir le travail accompli à la fin de chaque journée ! »

Adam, 18 ans



UN job À L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).

- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.eyca.org

<https://esncard.org>

Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

www.diplomatie.gouv.fr

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass : <https://europa.eu/europass/fr>
- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à

l'étranger, des dossiers par pays, et les publications Eurodesk : *Trouver un job à l'étranger*, *Rédiger son CV en anglais*, *Handi-Cap sur l'Europe*, *Clics pays* et *Destination Europe et un peu plus loin...*

- Réseau Eurodesk : <https://eurodesk.eu/france>

Sites d'information

https://youth.europa.eu/home_fr

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler



www.enroutepourlemonde.org
rubriques S'informer - Emploi/Job

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

https://eures.ec.europa.eu/eures-services/eures-targeted-mobility-scheme_fr

www.europages.fr : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire temporaire en Europe.

Consultez les informations des expatriés :

www.expats.com/fr

www.francaisaetranger.fr

Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail !
Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

www.gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pytistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : www.cfe.fr
- Carte européenne d'assurance-maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. www.ameli.fr rubrique Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.
<https://vaccination-info-service.fr>

Un hébergement ?

- www.switchhome.org Échange de logements.
- www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.
- www.ethik-and-trips.com
www.couchsurfing.com
Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.
- www.hostelworld.com
Hôtels à prix raisonnables.
- www.camping.com Guide mondial des campings.

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.hotelcareer.com

www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique!

www.fruitfuljobs.com

www.pickingjobs.com

www.helpx.net

Et aussi : www.woof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateur... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.leisurejobs.com

www.planetanim.fr

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

www.unosel.org

www.loffice.org

Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org

www.france-volontaires.org

www.concordia.fr

enroutepourlemonde.org

rubriques S'informer / Découverte du monde

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.



Infos et contacts au départ de la Bretagne sur

enroutepourlemonde.org rubriques S'informer / Découverte du monde

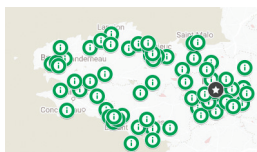


J'ai participé à un chantier de recherches archéologiques en Belgique. Notre camp se trouvait en pleine nature. Ce fut une expérience pleine de rencontres. J'ai découvert de nouveaux métiers, et développé indépendance et autonomie !

Eden, 17 ans



LE crij ET LE RÉSEAU info jeunes



info Bretagne
jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

Informez tous les jeunes
sur tous les sujets
de leur vie quotidienne et les
accompagnez dans l'exercice de
leurs droits.

Retrouvez le réseau
Info Jeunes sur

www.infojeunes.bzh

INFO JEUNES BRETAGNE

www.infojeunes.bzh

02 99 31 17 77

contact@crij.bzh

📍 @infojeunebzh

CÔTES D'ARMOR

Info Jeunes Binic – Etables-sur-Mer

Binic : 8 allée du Stade, Cap loisirs Jacques Bébin

06 08 02 75 10

capacite22@gmail.com

📍 @capacite22

Info Jeunes Broons

Parc d'activités du Chalet

02 96 84 73 36

oiscl.fr/point-information-jeunesse

📍 @oiscl

Info Jeunes Dinan

Atelier du 5bis, 5bis rue Gambetta

02 96 39 38 21

atelierdu5bis@dinan.fr

📍 @infosjeunesdinan

Info Jeunes Guingamp Paimpol Agglomération

Guingamp : rue Hyacinthe Cheval

06 38 61 09 71 ou 02 96 45 92 44

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

📍 @ij.guingamppaimpol

Info Jeunes Lamballe Terre & Mer

Lamballe Armor : 13 rue St-Martin

02 96 50 87 90 ou 06 79 98 73 57

www.lamballe-terre-mer.bzh

📍 @sijlamballeteremer

Info Jeunes Lannion

Espace Sainte Anne, 2 rue Kérampont

06 77 82 47 23

www.lannion.bzh

📍 @jeunesselannion

Info Jeunes Leff Armor Communauté

Lanvollon : moulin de Blanchardeau

Châtelaudrent-Plouagat : le Pass'âge, rue des collèges

02 96 70 17 04 ou 06 37 27 31 21

www.leffarmor.fr

📍 @mathieulebretonpdn22

Info Jeunes Loudéac Communauté

Loudéac : 16 rue Moncontour

06 17 36 68 90 ou 06 87 33 41 35

www.bretagnecentre.bzh/vivre/enfance-jeunesse/

📍 @elodiesijloudeaccommunaute

Info Jeunes Plédran

6 rue des Ecoles

07 84 30 89 99

www.pledran.bzh

📍 @AdrienPdnSijPlédran

Info Jeunes Plérin

Le Grain de Sel, 7 rue de la Croix
06 15 29 67 51
www.ville-plerin.fr
📍 @legraindesel_sij_plerin

Info Jeunes Plestin-les-Grèves

Place d'Auvelais
02 96 54 11 10 ou 06 08 70 70 59
www.plestinlesgreves.bzh
📍 @jeunesseplestin

Info Jeunes Plouaret – Cavan

Cavan : 2 rue Maurice Denis
Plouaret : rue Louis Prigent
06 30 80 25 12 ou 06 45 89 34 41
www.lannion-tregor.com
📍 @romaricinfojeunesplouaret
📍 @raoul_espacejeunescavan

Info Jeunes Ploufragan

Le Pollen, esplanade de la Mairie
02 96 76 05 01
enfance.jeunesse@ploufragan.fr
www.ploufragan.fr/la-structure-info-jeunes-15-25-ans

Info Jeunes Pordic

2 rue Odio Baschamps
02 96 79 71 16
www.pordic.fr
📍 @pordicsecteurjeunesse

Info Jeunes Rostrenn

Ouverture 1^{er} semestre 2024
Espace service jeunesse,
47 rue René le Magorec
06 03 84 30 86
rostrenn.bzh

Info Jeunes Saint-Brieuc

La Cabane - Centre commercial les Champs, 1
rue Sainte-Barbe
02 96 62 53 84 ou 02 96 62 53 47
www.saint-brieuc.bzh/au-quotidien/jeunesse
📍 @SIJLacabane

Info Jeunes Trégueux

La clef des arts : rue Marcel Rault
02 96 71 36 17 ou 06 77 16 76 76 46
www.tregueux.org
📍 @magtregueux_

Info Jeunes Yffiniac

7 rue du Bois Gilbert
06 07 33 36 27
www.yffiniac.bzh
drolland@yffiniac.bzh

FINISTÈRE

Info Jeunes Brest

4 rue Auguste Morvan
02 98 43 01 08
www.bij-brest.org
📍 @bijdebrest

Info Jeunes Douarnenez Communauté

Douarnenez : 18 rue Anatole France
02 98 92 47 00
www.douarnenez-communaute.fr
📍 @sij.dzco

Info Jeunes Haute Cornouaille

Châteauneuf-du-Faou : 6 rue de Morlaix
02 98 73 25 36 ou 06 86 48 76 07
www.haute-cornouaille.fr
📍 @colettehinfojeunes

Info Jeunes Landerneau

Place François Mitterrand, MPT-Centre social
02 98 21 53 94
www.mptlanderneau.org
📍 @mptjeunesselanderneau

Info Jeunes Lesneven Côtes des Légendes

Lesneven : 14 place Le Flô
06 45 85 85 50
www.clcl.bzh
📍 @sij.clcl

Info Jeunes Le Relecq Kerhuon

1 rue de Kergaret
02 98 28 01 92 ou 06 75 75 81 20
pij@mairie-relecq-kerhuon.fr

Info Jeunes Monts d'Arrée

SIJ mobile et itinérant sur le territoire des
Monts d'Arrée
Ouverture 1^{er} trimestre 2024
06 66 24 91 51
montsdarree.jeunesse@epal.asso.fr

Info Jeunes Morlaix Communauté

Morlaix : MJC, 7 place du Dossen
02 98 88 09 94
www.mjcmorlaix.com
📍 @audreyinfojeunesmorlaix

Info Jeunes Pays Bigouden

Pont-Labbé : 2bis rue Jean Jaurès
Permanence à Pouldreuzic
07 86 33 69 38
www.ccpbs.fr
📍 @SIJPaysBigouden

Info Jeunes Pays Glazik

Briec : place de Ruthin
06 45 26 11 51
www.glazik.bzh
📍 @adrien.animjeunescpaysglazik

Info Jeunes Pleyben – Châteaulin-Porzay

Châteaulin : 3 quai Robert Alba
Antenne à Pleyben
02 98 86 13 11 ou 06 40 05 45 42
polysonnance.com
📧 @local_jeunes_chateaulin

Info Jeunes Plougastel-Loperhet

Plougastel : rue de la Fontaine Blanche,
complexe sportif de Kerbrat
06 80 10 70 48
07 61 02 04 57
ville-plougastel.bzh
📧 @plougastelsij

Info Jeunes Poher Communauté

Carhaix-Plouguer : 23 rue des Martyrs
02 98 93 18 77
www.clajpoher.fr
📧 @noyalesijdupoher

Info Jeunes Quimperlé Communauté

Quimperlé : maison France services,
1 rue des Gorgennes
Scaër : centre social la Marelle
02 98 96 36 86
www.quimperle-communauté.bzh
📧 @sijquimperleco

ILLE-ET-VILAINE

Info Jeunes Dinard

Le Spot, 2 rue de la Saudrais
02 56 27 85 44 ou 06 61 56 22 11
www.ville-dinard.fr
ludovic.genest@ville-dinard.fr

Info Jeunes Bretagne Porte de Loire Communauté

Bain-de-Bretagne : 42 rue de Sabin
06 74 66 90 62
www.bretagneportedeloire.fr
sij@bretagneportedeloire.fr

Info Jeunes Bretagne romantique

Combourg : maison France services,
3 rue de la mairie
Tinténiac : 2 rue des Trente
02 23 16 45 44 ou 06 33 23 61 99
bretagneromantique.fr
infojeunesse@bretagneromantique.fr

Info Jeunes Brocéliande Communauté

Bréal-sous-Montfort : 2 rue de Bruz
Plélan-le-Grand : 5 rue des Korrigans, salle
Ozégane
07 72 66 25 32 - 07 72 66 25 34
www.cc-broceliande.bzh
📧 @SIJ_broceliande

Info Jeunes Fougères agglomération

Fougères : La Christallerie, 19 rue H. Réhault
07 56 18 30 18 ou 02 30 27 01 60
ml-fougeres.com
📧 @ijfougeres

Info Jeunes La Mézière

36 place de l'église
06 66 98 01 78
pij@lameziere.fr
📧 @sij_lameziere

Info Jeunes Liffré Cormier Communauté

Permanences dans les lycées de Liffré
et Saint-Aubin du Cormier.
06 64 56 87 01
www.liffre-cormier.fr
📧 @info_jeunes_lcc

Info Jeunes secteur Pipriac

36 rue de l'Avenir
06 64 76 00 22
www.officeaafvilaine.fr
📧 @infojeunespipriac

Info Jeunes Rennes (Métropole)

Rennes : le 4bis Information Jeunesse, 4bis
cours des Alliés
02 99 31 47 48
www.le4bis-ij.com
📧 @le4bisrennes

Info Jeunes Roche aux Fées Communauté

Janzé : le Chêne Jaune, rue Paul Painlevé
Retiers : la Passerelle, 16 rue Louis Pasteur
02 99 43 64 87
www.raf.com.bzh
📧 @_rocheauxfees_jeunesse

Info Jeunes Saint-Jacques de la Lande

Espace Georges Cano,
2 rue François Mitterrand
02 99 35 62 16
www.centredelalande.bzh
sij@centredelalande.fr

Info Jeunes Saint-Malo

Pôle jeunesse, rue Salvador Allende
02 21 51 10 60
www.saint-malo.fr
sij@saint-malo.fr

Info Jeunes Saint-Méen Montauban

Saint-Méen-le-Grand : maison France services,
22 rue de Gaël
07 86 21 92 77 ou 02 99 06 54 92
www.stmeen-montauban.fr
📧 @jeunesse_stmm

Info Jeunes Vallons de Haute Bretagne

Guichen : 26 rue du Commandant Charcot
Val d'Anast : 7 rue du Querpon
 Antenne à Guipry-Messac
 06 88 01 15 59
www.vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr
sij@vallonsdehautebretagne.fr

Info Jeunes Vern-sur-Seiche

Chemin des Marais
 02 99 62 18 55 ou 07 50 59 16 48
www.centredesmarais.asso.fr
infosjeunes@centredesmarais.asso.fr

Info Jeunes Vitré Communauté

Argentré-du-Plessis :
 21 bis rue du Général Leclerc
 02 99 96 54 01
Châteaubourg : 9 rue Pasteur
 02 99 00 91 15
La Guerche de Bretagne : 8 rue du Cheval Blanc
 02 99 96 01 02
Vitré : 14 rue Notre-Dame
 02 23 55 16 21
www.vitrecommunaute.org
@info_jeunes_vitrecommunaute

MORBIHAN

Info Jeunes Auray

22 rue Auguste la Houlle
 02 97 24 25 00
www.auray.fr
@espace_jeunesse_auray

Info Jeunes Guidel

Espace Avalon, place Louis le Montagner
 02 97 65 34 05
www.guidel.com
@sijguidel

Info Jeunes Lanester

Le Stud!o, rue des Déportés
 02 97 81 42 50
www.lanester.bzh
@Studio_Lanesterjeunesse

Info Jeunes Lorient

Esplanade du Moustoir, rue Sarah Bernardt
 02 97 84 84 57
www.infojeunes-orient.org
@infojeuneslorient

Info Jeunes Ploemeur

18 rue de Kervam
 02 97 86 41 03 ou 06 88 36 38 34
www.ploemeur.com
@sijploemeur

Info Jeunes Pontivy

64 rue Marengo
 07 86 81 00 18
ville-pontivy.bzh
@sijpontivy

Info Jeunes Questembert Communauté

18 rue Jean Grimaud
 07 78 41 27 96
www.questembert-communaute.fr
@sijquestembertcommunaute

Info Jeunes Quéven

Pôle jeunesse, 5 rue de la Gare
 02 56 37 30 34 ou 07 84 11 62 95
@polejeunessequeven

Info Jeunes Quiberon

Espace jeunes, rue Jule Ferry
 (changement de lieu en 2024)
 07 86 46 14 17
www.ville-quiberon.fr
@animationjeunessequiberon

Info Jeunes Sarzeau

Espace jeunes, rue Adrien Régent
 06 71 78 95 82
www.sarzeau.fr
@sijzarzeau

Info Jeunes Vannes

22 avenue Victor Hugo
 02 97 01 61 00
bij@mairie-vannes.fr
www.bij-vannes.fr

Le guide Trouver un job - Édition 2024 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Vanessa Boesch (CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes), Anne-Louise Martinat (CRIJ Nouvelle Aquitaine), Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ), **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

Crédit photo de couverture : sturti /istockphoto.com



CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

6/8, rue Eugène Oudiné - 75013 Paris

4, place du Louvre - 75001 Paris

Tél : 01 44 49 12 00

www.cidj.com / www.jobs-ete.com



Trouvez les coordonnées
du centre Info Jeunes le
plus proche de chez vous



Info Jeunes Bretagne

8 place du Colombier - 35000 Rennes

02 99 31 17 77 • infojeunes.bzh

Directeur de publication : Olivier PREAULT

Régie publicitaire : Pygma

Imprimeur : Imprimerie Mérico

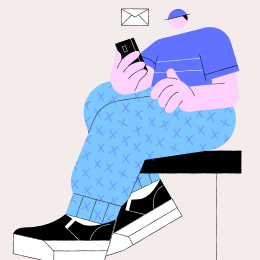


#MonJobAvecInfoJeunes

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2024

Dépot légal janvier 2024 - Supplément au n°314 - ISSN : 1242-2606



Des questions sur ton avenir ?

Explore les possibles avec le
réseau Info Jeunes



Discute avec nos conseillers
du lundi au vendredi
à partir de 13h
sur www.infojeunes.bzh



info Bretagne
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



JEUNES EN PROJETS

LA BOÎTE À OUTILS DES JEUNES
PORTEURS DE PROJETS EN BRETAGNE

**FAITES DÉCOLLER
VOS PROJETS !**



JEP.BZH

Lancez-vous !

info Bretagne
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES