

info Lorient
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Recyclage



DIY

Revente



Entraide



COMMENT CONSOMMER RESPONSABLE ?

Livret Jeunes & Solidaires

Info Jeunes Lorient

ESPLANADE DU MOUSTOIR, RUE SARAH BERNHARDT, LORIENT

WWW.INFOJEUNESLORIENT.ORG

02 97 84 84 57

Ce livret a été réalisé par le **BIJ** dans le cadre de la semaine européenne du développement durable. Vous y trouverez des informations pour:

se déplacer
réparer, récupérer, donner
s'engager, être solidaire
créer du lien social
consommer autrement.

Ce document est non exhaustif, si vous souhaitez partager des informations et bons plans relatifs à cette thématique, contactez-nous sur **infos@bij-orient.org**

SE DEPLACER

Faire du vélo

Vélo an Orient : Location de vélos de ville, à assistance électrique ou pliants à la journée, semaine, trimestre ou année – 2c Blvd Franchet d'Esperey Lorient – 02 97 89 05 84 – www.lorient.bzh/boutiquevelo

Culture vélo ; Tri4Fun ; Décathlon ; Vélozen ; Dynamo Cantine etc...pour acheter un vélo neuf ou d'occasion.

Pensez aussi aux magasins de recyclage et dépôt-ventes : Comptoir du réemploi, Emmaüs etc.

Piste cyclables et itinéraires pour pédaler en toute sécurité

Plan pocket Lorient : www.lorient.bzh/mobilites/cyclable/

Geovélo : www.geovelo.fr

Eurovélo : fr.eurovelo.com

Faire du covoiturage

Pour partager une voiture sur des trajets et réduire les frais de déplacements et la pollution

Ehop/Ouestgo : Plateforme régionale de mise en relation de covoitureurs – www.ouestgo.fr

Mobicoop : Remplace « covoiturage-libre », trajets dans la France entière, sans frais d'inscription – www.mobicoop.fr

GoMore : Covoiturage et location entre particuliers sans frais

Il existe de nombreux autres sites de covoiturations, avec des frais d'inscriptions.

Utiliser les transports en commun

CTRL: Réseau de bus et bateaux desservant Lorient Agglomération avec tarifs préférentiels selon l'âge et le statut - www.ctrl.fr

BreizhGo: Réseau breton de transport public (trains, car et bateaux) avec tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans www.breizhgo.bzh

Mobibreizh: Calcul d'itinéraire en transports publics sur la région Bretagne - www.mobibreizh.bzh - disponible en application pour smartphone

Interrail: Pass ferroviaire pour voyager en train en Europe. Pour les jeunes de 18 ans, DiscoverEU permet de gagner un pass sur tirage au sort www.interrail.eu / www.europa.eu/discovereu_fr

FlixBus, Blablabus, Eurolines, Megabus: Pour voyager en bus en France et en Europe

Omio et comparabus: Site comparateur de transports - www.omio.fr / www.comparabus.com

REPARER, RÉCUPÉRER, DONNER

Dons

Book Hémisphères: dons et braderies de livres, à déposer dans les boîtes à culture (CS Keryado, Polygone, Marinaccueil, Biocoop les 7 épis etc...) – 02 97 65 71 59 – www.bookhemispheres.org

Boîtes à livres à Lorient: A vous des les repérer ;)

www.toutdonner.com

www.recupe.net

fr.freecycle.org

www.les-ptits-fruits-solidaires.com: dons de fruits et légumes donnons.org

Recyclage - Récup'

Comptoir du réemploi: Recyclerie, magasin d'occasion – 260 rue Jean Marie Djibaou Lanester – 02 97 56 56 02

Boutique Emmaüs: 5 rue Simone Signoret Lorient – 02 97 30 00 38 et www.label-emmaus.co/fr
pour les achats en ligne

Friperies: Mino, Sophie, Friperie Breiz, Magasin Partage

Troc.com: Dépôt-vente - ZI de Kerpont, Rue de Kerlo Caudan – 02 97 76 60 80 - www.troc.com

Troc Expert: Dépôt-vente - 8 rue Jacques Brel, ZAC du Pleneno Lorient – 02 97 37 23 02

Association Défis: Vente d'ordinateurs reconditionnés et prêts gratuits – 8 rue du Général Leclerc Lanester – 02 97 76 34 91 – www.defis.info

www.mutum.com: réseau gratuit de prêt et emprunt d'objets

Réparation

Repair Café: Atelier de réparation de vélo, électroménager, matériel informatique, organisé une fois/mois (Compagnons Bâtisseurs, Syklett et Défis) - Centre Social Albert Jacquard, 71 avenue Billoux Lanester – 02 97 76 11 08

Le Point Repair : Réparation d'objets électronique et vente de produits reconditionnés - 68, avenue Jean-Jaurès - 09 54 44 58 27

L'abri Syklett: Atelier de réparation de vélos participatif et solidaire – 13bis rue Edouard Beauvais Lorient – 07 68 07 41 02 – www.syklett.bzh

Tri4Fun: Réparation de vélos – 3 rue du Général de la Bollardière Lorient – 02 97 32 16 42 www.tri4fun.bzh

Dynamo cantine & vélo: Réparation et entretien – 62 avenue de la Perrière Lorient – 09 84 24 49 05

Vélozen: Réparation et entretien – 23 avenue de la Perrière Lorient – 02 97 56 37 88 www.velozen.com

Self Garage Solidaire: Pour réparer son véhicule en autonomie – matériel et conseil sur place – adhésion annuelle – 208 rue Henri Ducassou Caudan – 09 81 82 35 64 – www.sgs-orient.com

CONSOMMER AUTREMENT

Paniers de légumes et alimentation, pour consommer bio, local et de saison en soutenant les producteurs locaux, et créer du lien avec les habitants du quartier lors des distributions hebdomadaires.

AMAPs du Pays de Lorient: Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne, paniers à partir de 6€. www.amaps-pays-de-orient.org. Vous trouverez ci-après les différentes AMAPS et lieux de distributions.

Nouvelle-Ville > Bar hôtel Les Pêcheurs, 7 rue Jean Lagarde

AMAP de Keryado > Centre Social de Keryado, 24 rue de Kersabiec

Keramap > MPT de Kervéanec, 2 rue Maurice Thorez – keramapetcie@free.fr

AMAP de la Source > Maison de quartier Bois du Château, 9 rue Jules Massenet – 06 70 54 34 59 – amapdelasource.orient@laposte.net

AMAp'Portée & André Pochon Lanester > Maison de Quartier Ti-Penher, 27 rue Jules Ferry

Just'Amaporte Ploemeur > Potager du Cosquéric

AMAP Larmor Plage > Maison des associations, 19 rue Beg Tal Men

AMAP Hennebont > Maison de quartier Saint-Caradec, rive droite du Blavet

AMAP Languidic > Salle du Mille Club route de Pluvigner

AMAP Quéven > Place Pierre Quinio

Optim-ism : Association de maraîchage biologique à vocation d'insertion, livraison sur le pays de Lorient, possibilité de récupérer directement aux jardins. Livraison de paniers à l'UBS 4,50€ pour les étudiants à récupérer sur le campus.

Le Comptoir d'ici: Vente et livraison de produits locaux – 50 avenue de la Perrière – 07 67 16 79 88 - www.lecomptoirdici.fr

www.mangeons-local.bzh / www.produits-locaux.bzh: Annuaire de producteurs locaux bretons pour la vente de produits en circuit court en direct aux consommateurs.

Réduire les déchets et le gaspillage, au restaurant, en épicerie, à la maison...

Lucie au vrac: Épicerie bio en vrac – 22 avenue de la Perrière Lorient

Gaïa, vrac et zéro-déchet : 50 rue du Port Lorient

Les bocalux d'abord : Epicerie vrac et café responsable - 56 rue Monistrol

Biocoop les 7 épis: Épicerie – 7 rue Vauban – 02 97 80 12 00

Le Scarabée: Boutique de produits diététiques – 32 avenue Jean Jaurès Lorient – 02 97 64 59 83

Et aussi, La Bonne Dose à Ploemeur, La Terre Native à Hennebont

Code 0: Café Zéro déchet – 5 rue de Carnel Lorient – 02 97 06 37 13

Toogood to go: Appli anti gaspillage alimentaire, récupération d'invendus

Lorient Agglomération propose une aide financière de 20€ pour l'achat d'un composteur - 02 90 74 71 00

CREER DU LIEN SOCIAL, SORTIR, PARTAGER

Logement intergénérationnel

Dispositif 1 toit 2 génération : Se loger autrement. Pour vous loger ou rompre la solitude, choisissez une solution sympa ou solidarité rime avec convivialité - 02 97 84 94 50 - 1t2g@bij-orient.org

www.1toit2generations.fr

Résidence l'Archipel : Résidence intergénérationnelle de 45 logements. 69-71 rue Marcel Sembat Lanester – Contacter Habitat et Humanisme - 09 70 75 32 78

Café associatif

Comment Ksé ? : Propose des événements pour favoriser les rencontres – ouvert le jeudi, vendredi et dimanche de 18h à 22h - 19 rue Joseph Talvas Lorient – www.commentkse.fr

Système d'Echange Local (SEL)

Échange de biens, savoirs et services au sein d'un réseau sans utiliser d'argent.

SEL'Ty Lorient : 02 97 82 11 26 – www.selty.e-monsite.com

Espace Happy Planet du BIJ : Espace gratifiera d'échange de biens, savoirs et services au BIJ - 02 97 84 84 57 - infos@bij-orient.org

Réseau smiile : Services entre particuliers, jardins partagés et événements à Lorient - www.smiile.com/ville/lorient-56100-21435/

Klepsydre : Application d'échanges de services entre particuliers - www.klepsydre.com

Jardin partagés

Association Lizorhiou: 20 avenue de la Perrière - 06 75 42 28 19 lizorhiou.lorient@gmail.com – gère le Jardin Madeleine Desroseaux

Ville de Lorient : Jardin du Moustoir / Les Coccinelles (Frébault) / Graines Solidaires / Square Raymond Petit / Escalier Jardin - www.lorient.bzh/jardins/jardins-partages/

Pratiquer une langue étrangère

Happy Talk : café linguistique en anglais, gratuit et ouvert aux jeunes de 15 à 30 ans, organisé au BIJ par les volontaires. Jeux et animations, pour tous niveaux - 02 97 84 94 50 – infos@bij-orient.org

Blababel: Groupes de conversation en langues étrangères à Lorient, gratuit et ouvert à tous - [Facebook.com/BlaBabelLorient](https://www.facebook.com/BlaBabelLorient)

Participer aux événements

World Clean Up Day : Journée annuelle mondiale du nettoyage ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens – 18 septembre 2021

Semaine européenne du développement durable : Promouvoir le développement durable, sensibiliser le plus grand nombre à ses enjeux et faciliter une mobilisation concrète – 18 septembre au 8 octobre 2021

S'ENGAGER ET ÊTRE SOLIDAIRE

Au sein d'association en tant que bénévole

Voici quelques exemples. Pour aller plus loin, consultez notre livret *Jeune et bénévole*.

Les mains dans le sable 56 : Nettoyage de plages dans le Morbihan – www.lesmainsdanslesable.com

Idees Détournées : Aménagement durable, détournement de mobilier etc. - Quai du Péristyle - 02 56 37 23 64 - ideesdetournees@neuf.fr

Bretagne Vivante Lorient : Protection de l'environnement - Cité Allende, 12 rue Colbert - 02 97 32 82 47 - lorient@bretagne-vivante.org

Surf Rider Morbihan : Protection et mise en valeur des lacs, rivières, océans, littoral basé à Guidel – antenne56@surfrider.eu

Youth for climate : Groupe local du mouvement lycéen et étudiant pour le climat - www.youthforclimate.fr - youthforclimatelorient@lilo.fr

SPA : Confédération Nationale Défense de l'Animal – 80 rue de Ploemeur Larmor-Plage – 02 97 33 70 90 www.spa-lorient.com

Sur les chantiers de bénévoles en France ou à l'étranger

Pendant 1 à 3 semaines, participez bénévolement avec des jeunes d'autres pays à la réalisation d'un projet local d'intérêt général.

www.cotravaux.org / www.enroutepourlemonde.org

Dans une mission de volontariat

Corps Européen de Solidarité, Service Civique, de nombreuses missions sont proposées en France et à l'étranger sur la thématique du développement durable et environnement mais également dans l'éducation, le sport, le social, la culture etc. Renseignez vous auprès d'un professionnel de l'information jeunesse.

Réserve Civique

Pour trouver une mission d'intérêt général auprès d'une organisation publique ou associative - www.covid19.reserve-civique.gouv.fr/

En voyageant autrement

Les plateformes de Wwoofing, HelpX, Workaway, Helpstay permettent de travailler bénévolement chez des hôtes, ou des fermes biologiques en échange du gîte et du couvert.

CHANGER SES HABITUDES DE CONSOMMATION

Aloen : Agence locale de l'énergie de Bretagne Sud, ayant pour but d'accélérer la transition énergétique dans le Pays de Lorient et d'Auray. Renseigne les particuliers sur les économies d'énergies – www.aloen.fr – contact@aloen.fr – 02 97 21 29 38

UFC Que Choisir : association de consommateurs en France - www.quechoisir.org

C2SOL : Collectif social et solidaire breton regroupant différents pôles de l'économie sociale et solidaire. Organise diverses actions – contact@c2sol.org – 09 81 36 31 35

Fondation Good Planet : Référence des éco-gestes au quotidien pour consommer responsable, économiser l'énergie et réduire le gaspillage.

NOWU Project : Média numérique européen proposant des outils et contenus pour se bouger face à l'urgence environnementale et faire entendre sa voix - nowuproject.eu

Footprint Calculator : calculer son empreinte carbone et se rendre compte de son impact, pour améliorer ses habitudes de consommation - www.footprintcalculator.org

Besoin d'aide ? Les contacts utiles

Quelle situation ?	Quelle structure?	Où se rendre ?
Démarches administratives et accès internet	<ul style="list-style-type: none"> • Info Jeunes Lorient (accueil gratuit, sans rdv, espace cyber)-02 97 84 84 57 • PIMMS (accueil gratuit, sans rdv, ouvert à tous) – 02 97 35 68 68 	<ul style="list-style-type: none"> > Esplanade du Moustoir Rue Sarah Bernhardt > 17 bd Cosmao Dumanoir et permanence au CS de Keryado
Urgence sociale	<ul style="list-style-type: none"> • Appeler le 115 • SIAO - 02 97 64 45 77 	<ul style="list-style-type: none"> > 33 Cours de Chazelles
Accueil de jour	<ul style="list-style-type: none"> • CCAS de Lorient - 02 97 37 99 36 • Accueil Bethanie – 06 89 19 18 12 	<ul style="list-style-type: none"> > 33 rue du Couëdic > Place Alsace Lorraine
Se nourrir Se doucher S'habiller	<ul style="list-style-type: none"> • Restos du cœur – 02 97 21 72 40 • Croix-Rouge française – 02 97 84 84 00 • St Vincent de Paul – 02 97 84 91 41 • Secours populaire – 02 97 64 59 59 • Secours catholique – 02 97 37 47 29 • Solidarité Lorient – 02 97 83 96 41 	<ul style="list-style-type: none"> > 3 rue Francine Déporté > 6 rue F. Robin > 11 bis place Anatole Le Braz > 38 rue du Gaillec > 5 et 7 rue de Merville > 3 rue Francine Déporté
Se soigner	<ul style="list-style-type: none"> • Hôpital du Scorff – 02 97 06 90 90 • PASS (Permanence d'accès aux soins de santé) – 02 97 06 91 54 • Réseau Médico-Social 02 97 02 23 67 	<ul style="list-style-type: none"> > 5 avenue du Choiseul > CCAS 50 Cours de Chazelle



info Lorient
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES




Info Jeunes Lorient

ESPLANADE DU MOUSTOIR,
RUE SARAH BERNHARDT,
56 100 LORIENT



WWW.INFOJEUNESLORIENT.ORG
INFOS@BIJ-LORIENT.ORG
02 97 84 84 57



 Info Jeunes Lorient

 @infojeuneslorient



LORIENT
ANORIENT

LORIENT
AGGLOMÉRATION